

**Word** Ingresa el siguiente texto:

## La inteligencia atlética: quién la tiene y cómo mejorarla

Por el doctor Joe Hardy<sup>1</sup>

Según un estudio del 2012, los atletas de élite sobresalen en la solución de problemas y en la planificación creativa.

¿Qué es la inteligencia atlética? Desde hace mucho tiempo, los entrenadores han creído que los mejores jugadores de equipo tienen habilidades excelentes en las siguientes áreas: la multitarea, la adaptabilidad, el auto control y la creación de estrategias.

Los **neuropsicólogos** tienen su propio término para las cualidades cognitivas que hacen destacar a los atletas de élite: **la función ejecutiva**. En un estudio publicado en la revista PLoS One, los investigadores midieron la función ejecutiva y encontraron que los entrenadores habían acertado.

### La función ejecutiva y la habilidad

Unos investigadores del instituto Karolinska de Estocolmo, seleccionaron un grupo mezclado de futbolistas suecos para participar en un estudio. De 57 jugadores (hombres y mujeres), 29 venían de los equipos de la división más alta ("elite athletes") y 28 de divisiones menores ("sub-elites").

Todos los jugadores hicieron un test de la serie de **pruebas estandarizadas D-KEFS**, la cual cuantifica la creatividad y la solución de problemas en situaciones que requieren una reacción inmediata.

No solamente los atletas superaron a la población general, pero los atletas de élite superaron a los sub-elites un **18% y acabaron en el 5% superior** de todos los que han tomado el test.

---

### Realiza los siguientes cambios:

- **Pié de página:** Nombre y número de lista  
Formato para encabezado y pie: fuente Arial, Tam. 13, cursiva y Negrita.
- **Título:** Comic Sans, 23, negrita, centrado, color verde.
- **Subtítulos:** Verdana, 16, alineación izquierda, color rojo.

### Realizar los siguientes cambios a los párrafos:

- **Párrafo 1:** Fuente Arial T 12, color azul, alineación justificado.
- **Párrafo 2:** Fuente Century Gothic T 12, color verde, alineación derecha.
- **Párrafo 3:** Fuente Impact T 12, color marrón, alineación centrado.
- **Párrafo 4:** Fuente Tahoma T11, color anaranjado, alineación derecha.
- **Párrafo 5 y 6to:** Fuente Times New Roman T14, color fucsia, alineación justificado.
- Colocar los párrafos 2, 3, y 4 en 2 columnas. Dentro de ellos una imagen de un atleta.
- **Nota al pie** como indica la muestra.

---

<sup>1</sup> <http://www.electjoehardy.com/>

## Power Point:

### Crear una presentacion con 5 diapositivas

A través de una presentación con diapositivas de PowerPoint, el Ministerio de Turismo desea brindar información de algunas de las alternativas para el turismo interno del país. En los siguientes puntos se establecen una serie de pautas para su realización

### Primera Diap

Carátula identificando Curso y nombre del alumno.

**Fondo:** color azul oscuro

Al nombre **efecto** de entrada cuadro

### 2da Diap

Como fondo se debe establecer una imagen del Uruguay.

Se deben agregar dos autoformas del tipo estrella, color de relleno amarillo y borde de 1,5 pto de color fucsia, con fuente Tahoma 32 pts en color azul y en negritas.

En la parte central se debe incorporar el Alternativas y Turismo interno respectivamente.

### 3ra Diap

Agregar el siguiente texto en fuente

Tahoma.

Aplicar como fondo de la misma el efecto de relleno textura gotas de agua.

Efecto entrada-persianas.

<i>Operadores</i>
<i>Hoteles</i>
<i>Camping</i>
<i>Restaurantes</i>
<i>Agencias de Viajes</i>
<i>Alquiler de autos</i>
<i>Inmobiliarias</i>
<i>Estancias Turísticas</i>

### 4ta Diap

Para promocionar las ciudades de Colonia del Sacramento y Piriápolis.

Colocar dos fotos. Y una pequeña frase de tu creación.

**Efectos:** énfasis – aumentar y hundir.

### 5ta Diap

Crea la siguiente tabla

Distancia en Km desde Montevideo	
Ciudad	Km
Piriapolis	
Colonia	
Minas	